

まなびましょう No.11

大桑村教育委員会・大桑村公民館 (TEL**55-1020 FAX**55-2607)
大桑村ホームページ <http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/>

回覧



マスコット「マナビイ」
デザイン:石/森章太郎

LET'S START!

英会話教室受講者募集 無料

NEW TEACHER
大桑村新規招致ALT

☆初心者向け教室☆〈毎週水曜日〉

9月7日からはじめます!

Hello, my name is Nils Johnson.

I come from San Francisco, California in U.S.A
Please join me for some wonderful English classes.

I look forward to meeting all of you!

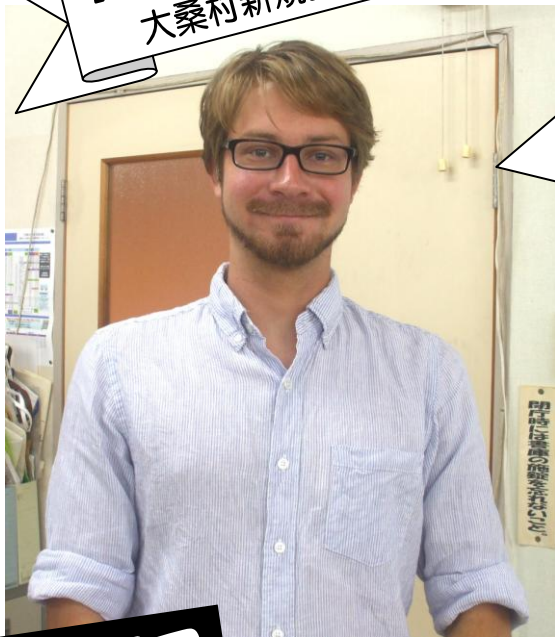
こんにちは 私の名前は ニルス ジョンソンです。

私は、アメリカのカリフォルニア州サンフランシスコから
来ました。楽しくて充実した英会話教室へ一緒に参加
しよう。みんなに会えることを楽しみにしています!

《昼の部》14:00~15:30 (中央公民館)

《夜の部》19:30~21:00 (野尻地区館)

対象者: 社会人の方



第44回

村長杯争奪野球大会開幕!

7月22日(金)に、村内3チームによる
村長杯争奪野球大会開会式の後初戦が
行われました。

リトル・ホーク・山一戦
開幕!

第14回

開会式が8月24日(水)に行われ、
村内15チームによるリーグ戦がスタート
しました!

リーグ戦は11月
上旬頃まで、毎週水曜日
午後7時30分から試合
が行われます。



大桑まめな村宣言!

まめ習慣講座

ニュースポーツ体験会

～遊びながら体を動かそう!～

9月23日(金) 19時～
野尻地区館

*キャッチングザスティック
*ネットネットゲーム など...

どなたでも気軽に
参加ください!

スポーツ推進委員が
サポート!

ウォーキングや筋トレはちょっと・・・というみなさん!お集まりください

まめ習慣講座

健康教室

スロー筋トレ
＜第2弾＞

9月8日(木)

18時30分～20時

会場：村民体育館

持ち物：運動靴(上履き)、飲み物、タオル

内容：講義&スロー筋トレ

講師：梶岡多恵子先生(東海学園大学)

申込期限 9月6日(火)

申し込み：大桑村保健センター ☎ **55-4003

カラダ年齢
マイナス10歳!

