



マスコット「マナビイ」  
デザイン：石/森章太郎

# まなびましょう No.9

大桑村教育委員会・大桑村公民館 (TEL\*\*55-1020 FAX\*\*55-2607)  
大桑村ホームページ <http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/>

まとめ習慣講座

## 健康教室<第2弾>

スロー筋トレでカラダ年齢マイナス10歳!

8月25日(木) 18時30分~20時

会場：村民体育館

持ち物：運動靴(上履き)、飲み物、タオル

内容：講義&スロー筋トレ

講師：島岡清先生・梶岡多恵子先生(東海学園大学)

申込期限 8月19日(金)

申し込み：大桑村保健センター ☎\*\*55-4003



無料



### 大桑村公民館研究集会 開催決定!!

9月4日(日)

会場：須原地区館

○講演会

小松裕和先生(佐久総合病院地域ケア科医長)  
演題『地域の絆と健康』

○事例発表

殿分館「地域の魅力再発見とおもてなし」

\*詳細は次回掲載いたします

### 木曽郡総合体育大会 《陸上競技》 総合優勝

結果

大桑村

男子の部：優勝

女子の部：準優勝



15チーム  
エントリー!!

### ソフトバレーリーグ戦8月24日(水)開幕!