

# まなびましょう No.5

大桑村教育委員会・大桑村公民館 (TEL\*\*55-1020 FAX\*\*55-2607)  
大桑村ホームページ <http://www.vill.ookuwa.nagano.jp/>



## 長野県立歴史館

参加  
無料

# ふるさと講座in大桑

## 6月23日(金) 1時30分～

会場 大桑村歴史民俗資料館ホール

演題 『館長旅日記 ミャンマーからふるさとを考える』  
講師 笹本正治氏(長野県立歴史館館長)

開催決定!

社会医療法人財団慈泉会 相澤病院 出前講座

### 第1回 体力づくり講座 参加者募集!!



【持ち物】  
水分、上履き  
ヨガマット(ある人)

## ケガを予防する

# バランス・体幹・柔軟性トレーニング

## 6月16日(金) 会場：村民体育館 時間：19時～20時30分

◇講師◇ 高山 晃司 氏 (相澤病院スポーツ障害予防治療センター理学療法士)



## ふるさと大桑絵画展

### <6月14日まで>

裏面もご覧ください

掲載内容に関するお問い合わせは… 大桑村教育委員会 生涯学習係 ☎\*\*55-1020

まめ習慣講座

～運動不足を感じている人、体力をつけたい人に～

# 健康教室②〈動きのトレーニング〉

参加者  
募集!!

6月12日(月) 14時～15時30分

場 所: 村民体育館

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

内 容: ボールやステップマットを使ってバランスや反応力、認知機能を鍛えます

講 師: 島岡 清 先生(東海学園大学健康開発支援センター)

西田耕太郎 先生(東海学園大学地域連携推進室 健康運動指導士)

申し込みは、6月7日(水)までに保健センターへ ☎ \*\*55-4003



## 傘寿座談会

7月25日(火)

10時～

会場: 大桑村歴史民俗資料館

80歳限定! 同窓生で  
昔話に花を咲かせよう!!

《予告》

平成29年度

## 大桑村成人式

8月14日(月)

会場: 野尻地区館

いずれも、対象者に  
直接詳細をご案内いたします。



大桑村にやってくる!

## クラウンキャンプ木曾2017

～お出かけパフォーマンス～

6月28日(水)

会場: 須原地区館

開場13:30 終演14:45

参加  
無料!!

14:00開演